



NOTE D'INFORMATION

PIERRE LAVOIE

Président d'honneur, participant et conférencier à la Gatineau Loppet

Gatineau, le 12 février 2014 – L'organisation de la Gatineau Loppet est fière de compter dans ses rangs Pierre Lavoie, Président d'honneur de la 36^e édition du plus grand événement de ski de fond au Canada qui se tiendra du 14 au 16 février 2014. À la fois Homme de fer et Homme de cœur, cet athlète déterminé et engagé, participera à deux épreuves de la Gatineau Loppet en plus d'offrir deux conférences au grand public dans l'agora de l'école secondaire Mont-Bleu.

Le samedi 15 février, Pierre Lavoie prendra part au 51 km classique qui, cette année, partira de P17 à Wakefield dès 9 h. Par la suite, venez assister à sa conférence sur « *Les saines habitudes de vie* » à 13 h 30. Le dimanche 16 février, Pierre Lavoie participera à la Mini Sport Échange Outaouais (2 km), activité inscrite dans le cadre du Carnaval Soleil Polaire, dès 12 h. Il invite les familles à venir skier avec lui et du même coup, faire des cubes « de glace » énergie (Un cube d'énergie = 15 minutes d'activité physique)! Dès 13 h 30, les petits et leur famille sont invités à assister à sa conférence et à venir discuter.

Pierre Lavoie a participé à plusieurs Ironman remportant la compétition à trois reprises dans sa catégorie d'âge. En 1999, il lance le premier Défi Pierre Lavoie au Saguenay Lac St-Jean (650 km en 24 heures) afin d'amasser des fonds pour la recherche sur l'acidose lactique, une maladie qui lui a ravi deux de ses enfants. Près de 10 ans plus tard, Pierre lance le Grand Défi Pierre Lavoie qui encourage les saines habitudes de vie et la pratique de l'activité physique chez les jeunes.

Pour toutes questions ou demandes d'entrevues, prière de communiquer avec Julie Dumoulin, Directrice des communications de la Gatineau Loppet au 819-921-2646 ou par courriel à julie@simoncic.ca

- 30 -

Source :

Julie Dumoulin, Directrice des communications
819 921-2646
julie@simoncic.ca